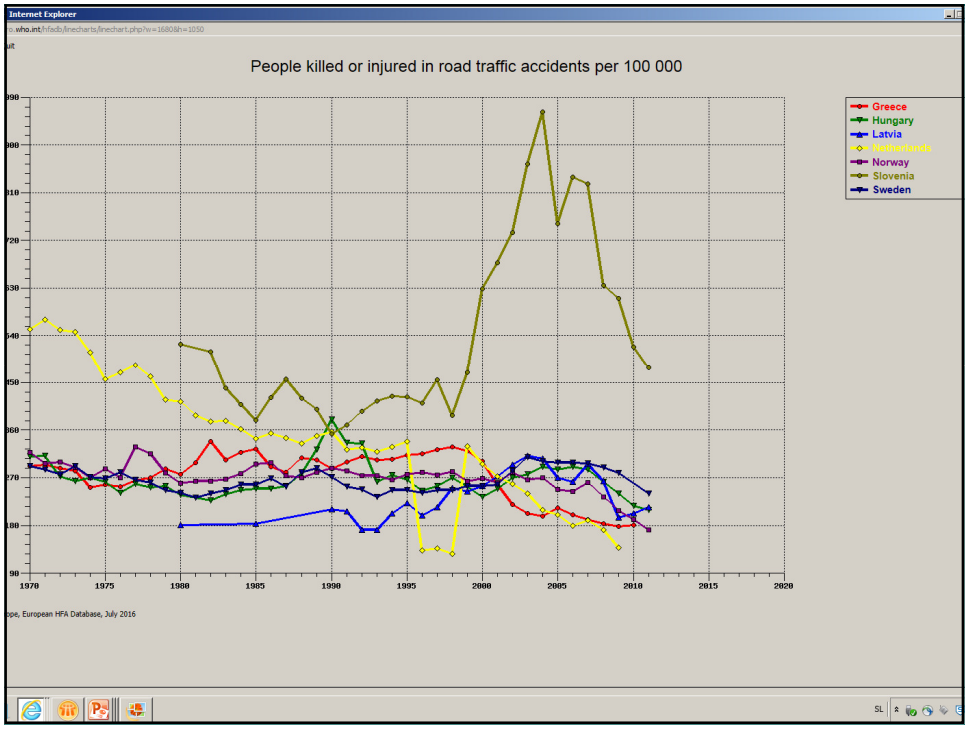
„Zdravje za Posavje – promocija zdravja na delovnem mestu“

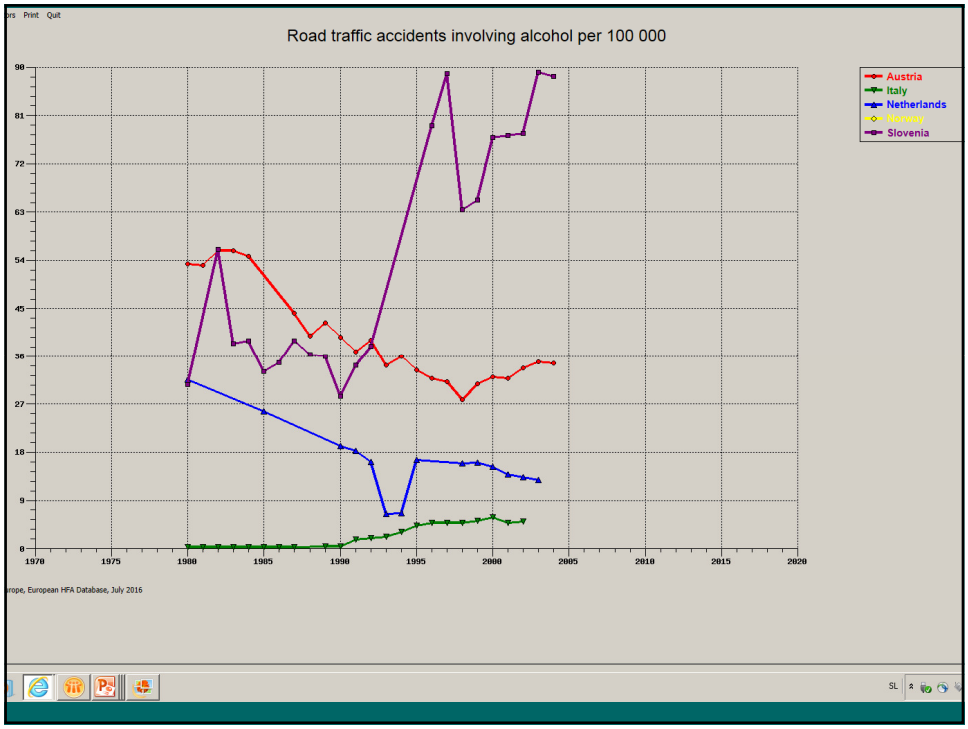
PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU
Priporočila Inšpektorata RS za delo

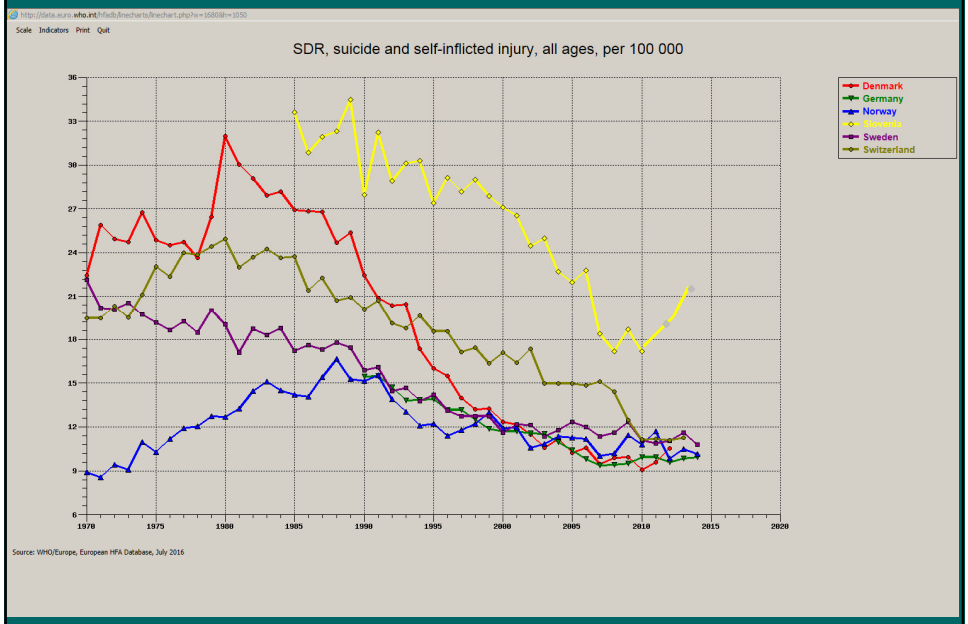
10 November 2016

mag. Mladen Markota

Ali je naš odnos do zdravja aprioren ali samo deklarativen?


Internet Explorer
People killed or injured in road traffic accidents per 100 000
Greece
Hungary
Latvia
Netherlands
Norway
Slovenia
Sweden
1970
1975
1980
1985
1990
1995
2000
2005
2010
2015
2020
pe, European HFA Database, July 2016


Print
Quit
Road traffic accidents involving alcohol per 100 000
Austria
Italy
Netherlands
Norway
Slovenia
90
81
72
63
54
45
36
27
18
9
0
1970
1975
1980
1985
1990
1995
2000
2005
2010
2015
2020
rope, European HFA Database, July 2016



Na psihosocialne dejavnike ne gledamo ločeno od promocije zdravja na delovnem mestu

- Kultura poštenosti in preglednosti
- Sodelovanje vodstva in osebja
- Boljša komunikacija
- Boljše vključevanje, sodelovanje in komunikacija v organizaciji
- Ukrep za izboljšanje dobrega počutja pri delu

Kdo	Zadeva	Datum
Igor Hrast	izobraževanje SDH - predlog programa	20.07.2016 08:07
Metoda Dodič-Fikfak	okrogla miza	21.07.2016 13:42
Metoda Dodič-Fikfak	Re: okrogla miza	22.07.2016 11:31
Julia.SVET	SLIC KSS Coordinators Workshop - 28-29/09/2016 - invitation	22.07.2016 13:16
Julia.SVET	Automatic reply: SLIC KSS Coordinators Workshop - 28-29/09/2016 - invitation	22.07.2016 14:46
Igor Hrast	FW: izobraževanje SDH - predlog programa	28.07.2016 08:42
Igor Hrast	RE: FW: izobraževanje SDH - predlog programa	28.07.2016 13:14
Maja Šoba Tovšak	Vabilo na zaključno konferenco	29.07.2016 11:42
Metka Teržan	Slika	02.08.2016 17:58
Benedikt Markota	Photos Africa Part 2	03.08.2016 20:38
Mojca Slana	Predavanje na zaključni konferenci projekta Kampanja	19.08.2016 12:27
Aljaž Merše Vičič	FW: prijava 22.8.2016	23.08.2016 14:10
	Kako izpeljati odpoved pogodbe o zaposlitvi in kako učinkovito komunicirati ob odpovedi?	25.08.2016 07:01
	Prekinitve zaposlitev po novem	25.08.2016 10:57
Tanja Gruden	Fw: prijava 22.8.2016	25.08.2016 11:49
Mojca Slana	Povzetek predavanja za zaključno konferenco projekta Kampanja	30.08.2016 08:33
! Vladka Komel	Portfelj možnih aktivnosti za leto 2017	31.08.2016 16:23
Nataša Trček	ESS projekt Ozaveščanje o možnosti posredovanja v sporu med delavcem in delodajalcem ter svetovanje delodajalcem	06.09.2016 15:20
Markota, Matej, M.D.	RE: Pozdrav	07.09.2016 02:32
	Sodna praksa, ki se nanaša na prenehanje delovnega razmerja je za delodajalce še kako pomembna	07.09.2016 07:03
	Odpoved pogodbe o zaposlitvi - komunicirajmo, komunicirajmo, komunicirajmo!	08.09.2016 07:31
Mojca Slana	RE: Zaključna konferenca projekta Kampanja	08.09.2016 08:21
Martin Muršič	Žužkovi dnevi osnutek vabila - oktober 2016	08.09.2016 14:18
Katarina Štefančič	Pripravljenost OKTOBER 2016	09.09.2016 14:33
Andrej Štremfelj	spisek opreme	13.09.2016 23:33

Promocija zdravja je intervencija s katero odpravljamo določena (psihosocialna) tveganja!

Obstajata dva modela:

Anglosaksonski!

USA!

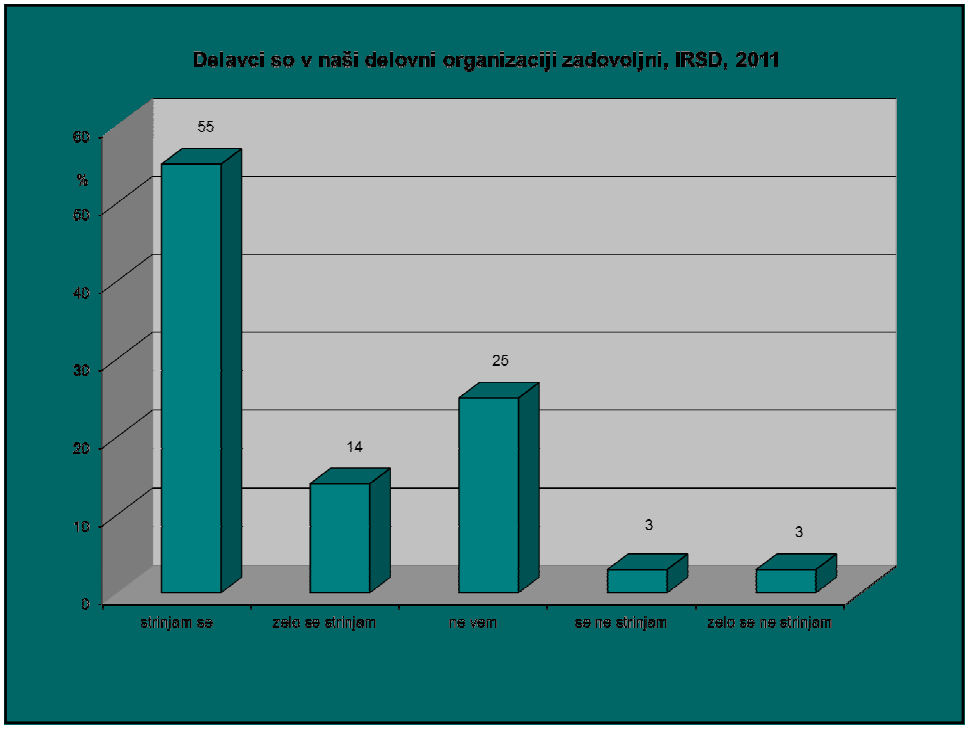
Psihosocialni dejavniki tveganja niso samo trpinčenje, nadlegovanje, konfliktne situacije itd.!!!

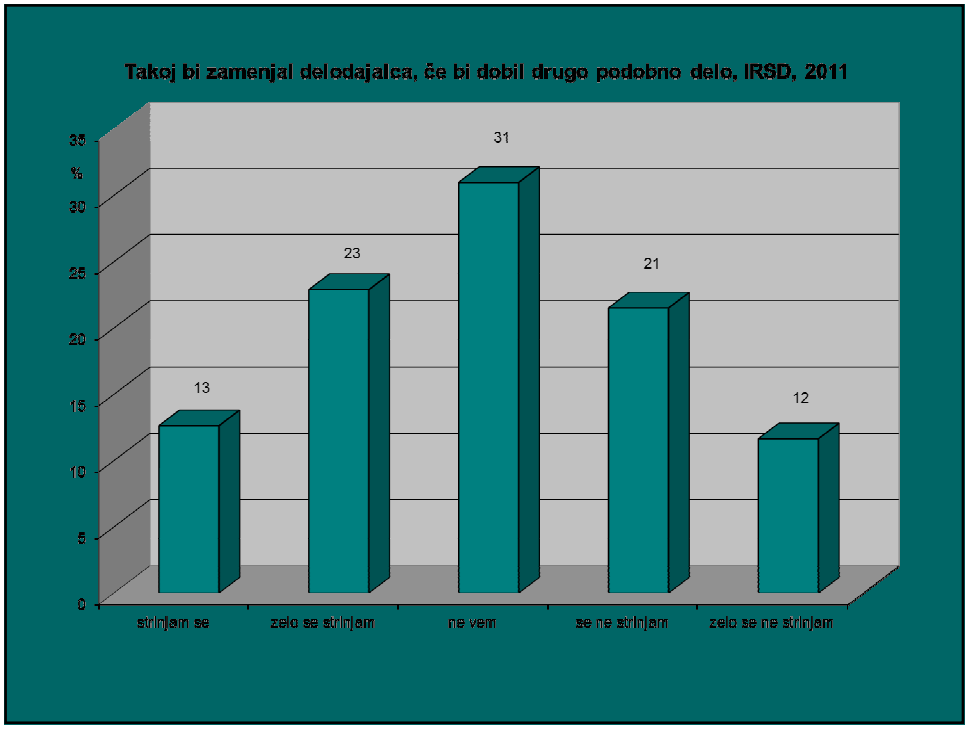
Vsi ostali dejavniki tveganja – fizikalni, biološki kemični se lahko »transformirajo« v psihosocialne, če delodajalec ne ukrepa!!

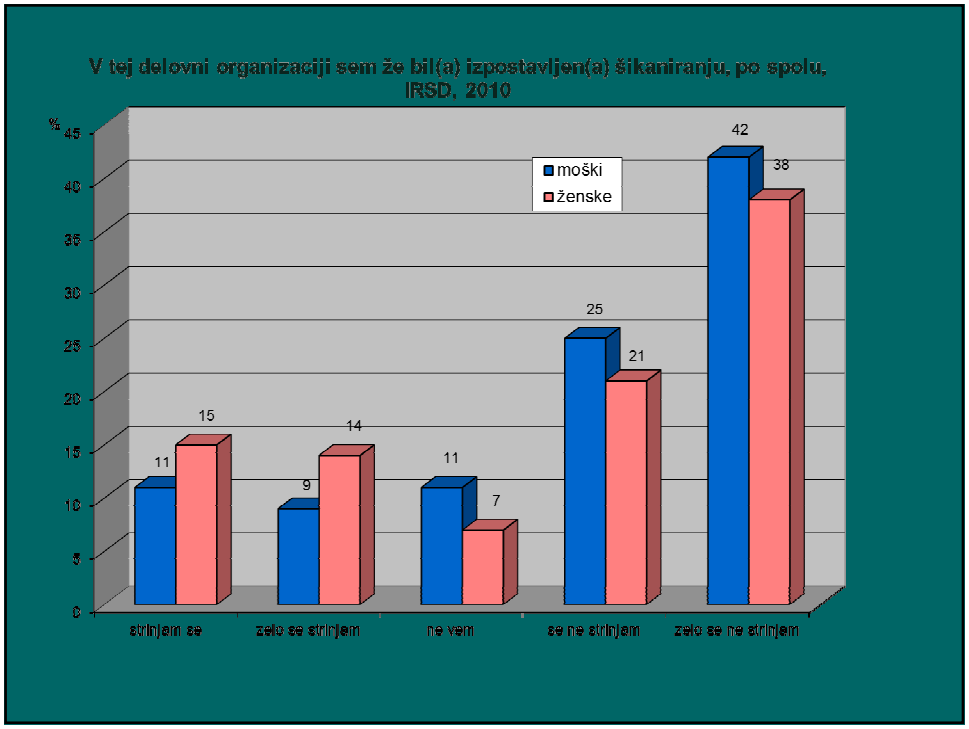
1. korak = ugotovitev stanja

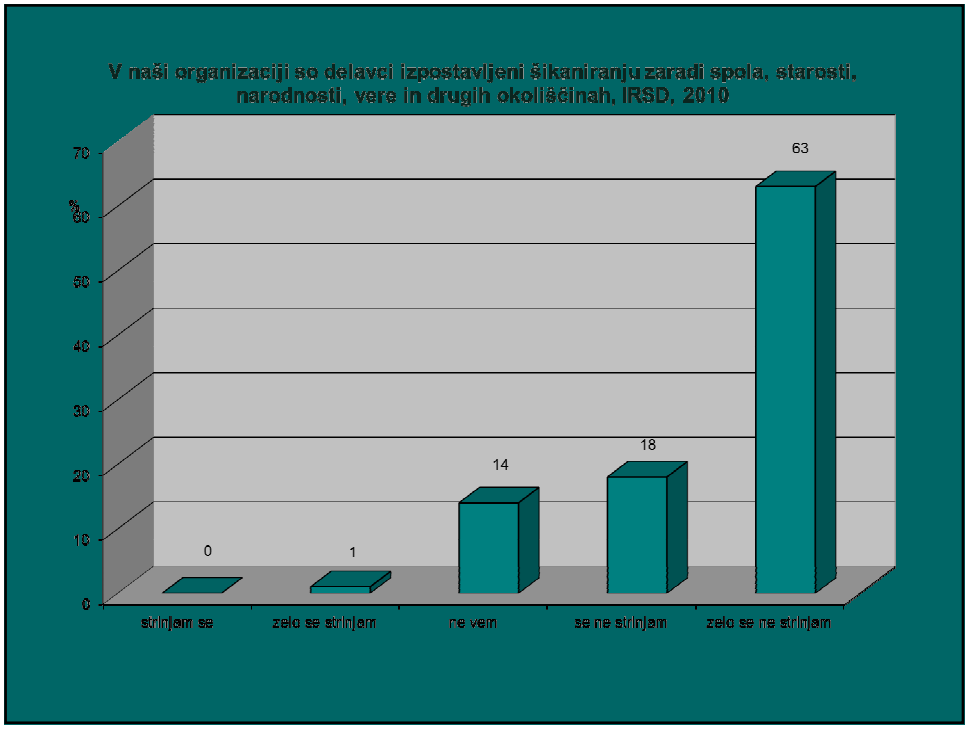
VPRAŠAJTE SE

Ali imate jasna navodila svojih nadrejenih?
Ali lahko vplivate na svoje delo v smislu, da se upoštevajo vaše pripombe, ideje, predlogi itd.?
Ali menite, da vaši sodelavci spoštujejo vaše delo?
Ali menite, da vas vaš neposredno nadrejeni pozitivno spodbuja pri vašem delu?
Ali je vaš nadrejeni po vašem mnenju dostopen za pogovor z vami?
Ali ste seznanjeni z vizijo in razvojem vaše družbe?
Ali pogosto delate nadure?
Ali enostavno uveljavljate vašo pravico do dopusta?
Ali menite, da se je v zadnjem času povečal obseg dela?
Ali je tempo dela za vas obvladljiv?
Ali ste bili v tej delovni organizaciji kdaj izpostavljeni šikaniranju zaradi svojega spola, starosti, zdravstvenega stanja, narodnosti, veri itd?
Ali se v vašem delovnem okolju pogosto prepirate in ne strinjate med sabo?
Ali vas pri delu moti prekomeren hrup?
Ali vam predstavlja problem ročno prenašanje bremen?
Ali menite, da delate v ugodnih klimatskih pogojih?
Ali ste izpostavljeni neprijetnim vibracijam?
Ali se v vašem delovnem okolju dogajajo verbalne konfliktne situacije z delavci drugih enot ali področji?
Ali se v vašem delovnem okolju dogajajo grožnje in izsiljevanja delavcev?
Ali se v vašem delovnem okolju dogajajo konfliktne situacije s strankami?
Ali menite , da ustrezno izkoristite čas za malico ali kosilo?
Ali ste zadovoljni s prehrano, ko jo zagotavlja vaš delodajalec?
Ali lahko vplivate na prehrano?
Ali vas pogosto pri delu zmotijo sodelavci z zadevami, ki niso povezane z delovnimi nalogami?
Ali ste natančno prebral oceno tveganja, ki jo je za vaše delovno mesto pripravil vaš delodajalec?
Ali se od vas zahteva, da delate dela, ki niso v opisu vaših del in nalog in niso v delu vaše organizacije?
Ali nadrejeni vstopajo v reševanje sporov?




Takoj bi zamenjal delodajalca, če bi dobil drugo podobno delo, IRSD, 2011
%
35
30
25
20
15
10
5
0
13
23
31
21
12
strinjam se
zelo se strinjam
ne vem
se ne strinjam
zelo se ne strinjam


V tej delovni organizaciji sem že bil(a) izpostavljen(a) šikaniranju, po spolu, IRSD, 2010
%
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
moški
ženske
11
15
9
14
11
7
25
21
42
38
strinjam se
zelo se strinjam
ne vem
se ne strinjam
zelo se ne strinjam



2. korak je izdelava programa promocije zdravja na osnovi ugotovitev

3. korak je faza vzdrževanja

4. korak je vrednotenje

http://www.id.gov.si/fileadmin/id.gov.si/pageuploads/Varnost_in_zdravje_pri_delu/VISOKE_TEMPERATURE_-_PROMOCIJA/Promocija_zdravja_na_delovnem_mestu.pdf

Namesto zaključka!

QUID LEGES SINE MORIBUS

Quintus Horatius

KAJ KORISTIJO ZAKONI, ČE NI NAVAD!